



Der Kinderschutzbund
Landesverband
Niedersachsen

Deutscher Kinderschutzbund,
Landesverband Niedersachsen e.V.
Escherstraße 21
30159 Hannover
Telefon: 0511 – 44 40 75
www.dksb-nds.de

Pressemitteilung

Hannover, 03.08.2022

Wenn du nicht mehr weiterweißt – Jugendliche beraten Jugendliche Kinderschutz-Zentrum Hannover erweitert telefonische Beratung für junge Menschen

Hannover, 01.08.2022. Jeder vierte junge Mensch leidet unter Angstsymptomen und psychischen Belastungen. Mit dem telefonischen Angebot „Jugendliche beraten Jugendliche (JbJ)“ des Kinderschutz-Zentrums Hannover und der Nummer gegen Kummer können Jugendliche ihre Sorgen Gleichaltrigen anvertrauen.

Kinder und Jugendliche leiden unter Pandemie, Klimakrise und Alltag

Laut den Ergebnissen der COPSY-Studie (Corona & Psyche) fühlen sich aktuell 82% der Kinder und Jugendlichen aufgrund der anhaltenden Pandemie belastet. Dazu kommen Befürchtungen in Blick auf die Klimakrise und Krieg in Europa. Aber auch alltägliche Themen wie Unstimmigkeiten mit den Eltern, Streit mit der besten Freundin oder Ärger in der Schule können zu Stress führen.

Junge Menschen helfen Gleichaltrigen bei ihren Sorgen, Nöten und Ängsten

Am Kinder- und Jugendtelefon des Kinderschutz-Zentrums in Hannover sitzen seit kurzem nicht nur qualifizierte Erwachsene, sondern auch qualifizierte Jugendliche. „Viele Jugendliche fühlen sich schneller verstanden, wenn sie ihre Sorgen mit Gleichaltrigen besprechen. Die Jugendlichen sind näher an der Lebenswelt der anrufenden Kinder und Jugendlichen dran.“, erklärt Tina Wellmann, Koordinatorin des JbJ. Zu erreichen sind die jugendlichen Berater*innen immer samstags von 14.00 bis 20.00 Uhr unter der kostenlosen und anonymen Rufnummer des Kinder- und Jugendtelefons: 116 111. Dabei hören sie ohne Stress und Zeitdruck zu und stehen den Anrufernden, egal was sie bedrückt, zur Seite.

Vorab lernten die Jugendlichen, die nun am Kinder- und Jugendtelefon junge Menschen beraten, in 70 Stunden, alles was sie für die Beratung wissen müssen. Zusätzlich werden sie bei ihrer Beratungstätigkeit von einer Fachkraft begleitet.

Großzügige Spende ermöglicht „Jugendliche beraten Jugendliche“ auch in Hannover

Möglich wurde das *Jugendliche beraten Jugendliche* erst durch eine Spende über 75.000 Euro der Paulmann Licht GmbH aus Springe bei Hannover. „Als engagierter Ausbildungsbetrieb wissen wir um die hohen Belastungen, Wünsche und Sorgen, die viele junge Menschen derzeit belasten. Oftmals hilft es den Jugendlichen bereits, wenn ihnen ein offenes Ohr geschenkt wird, damit sie sich ihren Frust von

der Seele reden können – doch nicht jeder möchte sich Freunden oder Familienmitgliedern anvertrauen“, weiß Oliver Windbrake, Vorsitzender der Paulmann-Geschäftsführung. „Wir freuen uns deshalb sehr, dass mit unserer Spende *Jugendliche beraten Jugendliche* erstmalig auch in Hannover realisiert werden kann.“ *Jugendliche beraten Jugendliche* ist ein Angebot vom Kinderschutz-Zentrum Hannover in Zusammenarbeit mit Nummer gegen Kummer e.V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund. Damit ist Hannover der 19te bundesweite Standort bei der Nummer gegen Kummer mit diesem besonderen Angebot.

JbJ-Team sucht noch Verstärkung

Die nächste JbJ-Ausbildungsrunde startet schon im Oktober. Junge Menschen zwischen 16 und 20 Jahren, die sich für die ehrenamtliche Telefonberatung am Kinder- und Jugendtelefon interessieren, können sich bei Interesse im Kinderschutz-Zentrum Hannover melden. Mehr Infos gibt es hier: www.kszhannover.de.

Über das Kinder- und Jugendtelefon

Das Kinder- und Jugendtelefon ist oftmals die erste Anlaufstelle für kleine und große Sorgen, Ängste, Stress, Enttäuschungen, Langeweile oder Leid von Kindern und Jugendlichen. Mo-Sa zwischen 14-20 Uhr können sich hier die Anrufenden unter der Rufnummer 116 111 bundesweit, kostenlos und anonym helfen lassen. Während unter der Woche ehrenamtliche Erwachsene den Anrufenden helfen, beraten samstags ausgebildete Jugendliche die Gleichaltrigen am Telefon.



Kontakt

Der Kinderschutzbund Niedersachsen

Geschäftsführung: Antje Möllmann 0172 43 60 911

E-Mail: [info\(a\)dksb-nds.de](mailto:info(a)dksb-nds.de)



Der Kinderschutzbund
Landesverband
Niedersachsen



Kinderschutz-Zentrum
in Hannover



Kinderschutz-Akademie
in Niedersachsen

Der Kinderschutzbund, Landesverband Niedersachsen – Kinder haben Rechte!

Der Kinderschutzbund, Landesverband Niedersachsen e.V., gegründet 1957, hat 6500 Mitglieder in 58 Orts- und Kreisverbänden. Der DKSB setzt sich für die Interessen von Kindern sowie für Veränderungen in Politik und Gesellschaft ein. Schwerpunkte seiner Arbeit sind Kinderrechte, Kinder in Armut, Gewalt gegen Kinder sowie Kinder und Medien.