

## Anreise zum Veranstaltungsort

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Buslinien / Haltestelle:

- Steintor 128, 134, 300, 500, 700

Stadtbahnlinien / Haltestellen:

- U Steintor 4, 5, 6, 11, 16
- Clevertor 10, 17 (halten oberirdisch)
- U Königsworther Platz 4, 5

**Zu Fuß** vom HBF links Richtung Ernst-August-Galerie, Kurt-Schumacher-Straße

### Mit dem Auto aus Richtung Hamburg

- A 7 bis Dreieck Hannover-Nord
- A 352 Richtung Dortmund/Hannover Ausfahrt Hannover-Nord auf die B522 Richtung Langenhagen, weiter Richtung Hannover/Zentrum

### Mit dem Auto aus Richtung Dortmund & Berlin

- A 2 bis Ausfahrt Hannover-Herrenhausen
- B 6 Richtung Hannover-Herrenhausen/Zentrum, links auf Bremer Damm/L190

### Mit dem Auto aus Richtung Göttingen

- A 7 Richtung Hannover/Messe
- weiter auf die B6 bis Ausfahrt B 6/B 65 Richtung Zentrum
- Ausfahrt Richtung Zentrum/Hannover-Döhren

### Wichtiger Hinweis für die Anreise mit dem Auto

**Parkmöglichkeiten:** Bitte beachten Sie, dass es kaum kostenfreie Parkplätze in der Umgebung gibt. Sie können aber eine ganze Reihe von Parkhäusern in fußläufiger Entfernung nutzen. Parken rund um das Steintor:

- » P 1 Lützowstraße (Steintor)
- » P 2 Mehlstraße
- » P 3 Schmiedestraße

**Umweltzone:** Bitte beachten Sie, dass Sie für den Innenstadtbereich von Hannover die grüne Umweltpalette benötigen. Die Umweltzone Hannovers umfasst den Innenstadtring der Stadt. Die äußeren Grenzen sind der Schnellstraßenring (Messeschneidweg, Südschnellweg, Westschnellweg) und im Norden die Straße Sahlkamp

## Veranstalter

### Veranstalter

**Kinderschutz-Zentrum in Hannover**  
**Escherstraße 23**  
**30159 Hannover**

T. 05 11 – 374 34 78

F. 05 11 – 374 34 80

info@ksz-hannover.de

In pädagogischer Verantwortung:



Verein Niedersächsischer  
**BILDUNGSINITIATIVEN** e.V.  
Landeseinrichtung  
der Erwachsenenbildung

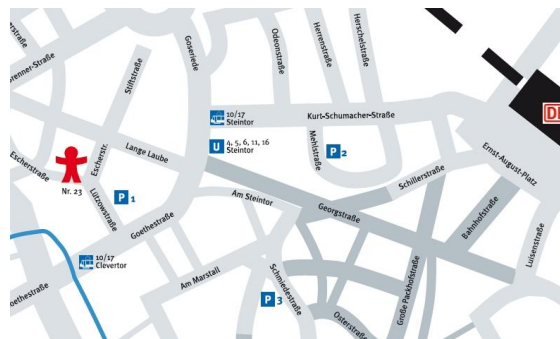
### Ansprechperson

Sara Poma Poma  
pomapoma@ksz-hannover.de

### Veranstaltungsort

Kinderschutz-Zentrum in Hannover  
Seminarraum 3. OG  
Escherstraße 23  
30159 Hannover

### Anreise



**Achtsamkeit im Arbeitsalltag**  
**Selbstfürsorge und innere Haltung**  
**im Kinderschutz**

**Dienstag, 05. Mai 2020**

**10:00 – 17:00 Uhr**



**Der Kinderschutzbund**  
Landesverband  
Niedersachsen

### Zielgruppe

Psychoziale und pädagogische Fachkräfte

### Inhalt

„Du hast eine Verabredung mit dem Leben.  
Diese findet im gegenwärtigen Augenblick statt“.  
Thich Nhat Hanh

Zunehmende Arbeitsverdichtung, Informationsflut, Veränderungsprozesse und Zeitdruck sind nur einige Gründe, warum es im Arbeitsalltag zu einer drastischen Zunahme von Stress für Fachkräfte und ganze Teams kommt. Die Arbeit mit Kindern und/oder Eltern erfordert zudem ein besonderes Maß an Selbstreflektion und Psychohygiene. Achtsamkeitsbasierte Verfahren bieten eine wirkungsvolle Möglichkeit, Stress- und Belastungssituationen besser zu bewältigen, die gesundheitliche Selbstfürsorge in den Blick zu nehmen und Zufriedenheit, Kreativität und Selbstverantwortung zu stärken. Achtsamkeit als innere Haltung ermöglicht, den Moment neutral wahrzunehmen ohne zu bewerten und angemessen zu handeln ohne in automatische Stressmuster zu verfallen.

Inhalt des Seminars:

- angeleitete praktische Achtsamkeitsübungen
- Impulse, über das eigene Grundverständnis von Arbeit und Selbstverantwortung nachzudenken
- Fragen, die zur Reflexion des eigenen Berufsalltags im Kontext Kinderschutz anregen
- Hintergrundwissen zu aktuellen Forschungsansätzen

### Referentin

Christina Sprenger,  
Diplom Sozialpädagogin, MBSR-Lehrerin, Mediatorin, Coach, INVENTIO (Barsinghausen)

## Organisatorische Hinweise

### Datum:

Di., 05.05. 2020  
(10:00 – 17:00 Uhr)

### Ort:

Kinderschutz-Zentrum in Hannover  
Escherstraße 23  
30159 Hannover

### Teilnahmebeitrag:

75,- € (inkl. Verpflegung und Seminarunterlagen)

## Teilnahmebedingungen

### Ihre Anmeldung:

Den Eingang Ihrer Anmeldung bestätigen wir Ihnen per E-Mail.

### Anmeldebestätigung:

Sie erhalten spätestens zwei Wochen vor der Veranstaltung eine verbindliche Bestätigung der Anmeldung. Zudem übermitteln wir Ihnen dann eine Rechnung über den Teilnahmebeitrag.

### Rücktritt:

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis drei Wochen vor Beginn möglich – danach ist der volle Betrag zu entrichten, es sei denn, ein\*e Ersatzteilnehmer\*in steht zur Verfügung.

### Ausfall:

Sollte eine Veranstaltung ausfallen, werden Sie von uns benachrichtigt und erhalten natürlich Ihre Zahlung zurück.

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte unser Online-Modul unter

<https://dksb-veranstaltungen.de/api/?m=6>

Dort können Sie auch alle Informationen und eine detaillierte Wegbeschreibung herunterladen.

Name:

\_\_\_\_\_

Institution: (Rechnungsadresse)

\_\_\_\_\_

Straße / Haus-Nr.:

\_\_\_\_\_

PLZ / Ort:

\_\_\_\_\_

Telefon / Fax:

\_\_\_\_\_

E-Mail:

Die organisatorischen Hinweise und Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkläre mich durch meine Unterschrift damit einverstanden.

Ich möchte zukünftig über Ihre Veranstaltungen und andere Angebote informiert werden. Bitte nehmen Sie meine Daten dafür in Ihren Verteiler auf.

Datum / Unterschrift

-----