



Kontakt und Anmeldung:

Kinderschutz-Zentrum in Hannover
Escherstraße 23, 30159 Hannover
Telefon: 0511 - 374 347 8
E-Mail: info@ksz-hannover.de

Ansprechpartner*in: Ira Lippelt/Christoph Löneke

Treffpunkt – Unterstützung für junge Menschen in belastenden Lebenslagen

Gefördert durch:



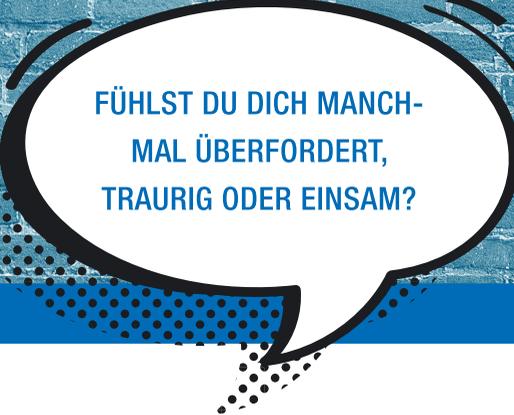
HAND IN HAND
FÜR NORDDEUTSCHLAND
UND MITTELEUROPA



Der Kinderschutzbund
Landesverband
Niedersachsen



Kinderschutz-Zentrum
in Hannover



FÜHLST DU DICH MANCHMAL ÜBERFORDERT, TRAUIG ODER EINSAM?

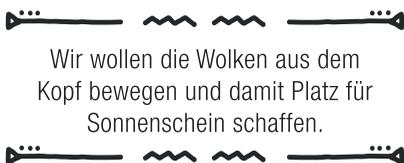
Denkst du manchmal, an deiner Situation lässt sich eh nichts verändern und du kannst mit niemandem darüber sprechen?

»————» Dann bist du in unserer Gruppe genau richtig!!!

Hier triffst du Leute in deinem Alter, denen es ähnlich geht wie dir!

Wir, das sind Ira & Christoph, bieten eine Gruppe für junge Menschen an, die sich aus vielen verschiedenen Gründen belastet, traurig und nicht verstanden fühlen.

Wir treffen uns alle zwei Wochen für 1 ½ Stunden im Kinderschutz-Zentrum, sind gemeinsam kreativ, reden über nachdenkliche und lustige Themen, manchmal auch über Dinge, die uns bewegen oder auch nerven, hören vielleicht Musik und lernen ganz nebenbei viel über uns und unsere Gefühle kennen und wie wir gut mit belastenden Gefühlen und Situationen umgehen können.



Wir wollen die Wolken aus dem Kopf bewegen und damit Platz für Sonnenschein schaffen.

ZIELE:

- Entlastung
- Ich-Stärkung/Selbstwertstärkung
- Stärkung des Selbstwirksamkeitserleben
- Psychoedukation (Wissensvermittlung über deine Situation)
- Handlungsmöglichkeiten/Tools vermitteln zur Entlastung (Selbsthilfe)
- Gruppenunterstützung: Ich bin nicht allein – anderen geht es ähnlich wie mir
- Was tut mir gut?

ZIELGRUPPE:

junge Menschen im Alter von 11-13 oder 13-16 Jahren in belastenden Lebenslagen

DURCHFÜHRUNG:

Die Gruppe findet alle 2 Wochen dienstags in der Zeit von 16-17:30Uhr im Kinderschutz-Zentrum in Hannover statt.

TEILNEHMER*INNENZAHL:

Sechs junge Menschen können insgesamt an der Gruppe teilnehmen.

KOSTEN:

Die Gruppenteilnahme ist kostenlos.

