



Kontakt und Buchung:

Kinderschutz-Zentrum in Hannover
Escherstraße 23, 30159 Hannover
Telefon: 0511 - 21 35 92 05
E-Mail: kues@ksz-hannover.de
E-Mail: horster@ksz-hannover.de

Ansprechpartner*innen: Lukas Kues und Heinrike Horster

Ein Präventionsprojekt zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Jugendlichen

Gefördert durch:



Der Kinderschutzbund
Landesverband
Niedersachsen



**Kinderschutz-Zentrum
in Hannover**



Wer Krisen gut meistern will, braucht starke Ressourcen!

Unter diesem Motto steht das Präventionsprojekt, das den Jugendlichen ermöglichen soll, eigene Fähigkeiten kennenzulernen, um krisenfest durchs Leben gehen zu können.

In einer Atmosphäre, die ein hohes Maß an Teilhabe ermöglicht, können die teilnehmenden Jugendlichen sich mit folgenden Fragestellungen auseinandersetzen:

- Welche persönlichen Ressourcen habe ich?
- Was ist Selbstwirksamkeit und was bedeutet das für mich?
- Welche Frühwarnzeichen für psychische Belastungen gibt es und wie bemerke ich sie?
- Über welches Unterstützungsnetzwerk verfüge ich und wie kann ich es erweitern?

Sind Jugendliche in der Lage diese Fragen für sich beantworten zu können, haben sie eine große Chance, krisenhafte Lebenssituationen mit Hilfe ihrer ganz persönlichen Ressourcen zu bewältigen.

- ZIELE:**
- Stärkung der Selbstwirksamkeit
 - Erkennen der eigenen Ressourcen und Stärken
 - Erarbeiten des individuellen Unterstützungsnetzwerkes

ZIELGRUPPE: Jugendliche des 8. und 9. Jahrgangs

BAUSTEINE: 2 Projekttag (jeweils 9:00 – 14:00 Uhr)
1 Projekttag (9:00 – 14:30 Uhr)
Informations-Elternabend (optional)

Inklusive Informationsmaterialien sowie Nachbereitung für die Lehrkräfte.

KOSTEN:

2 Tage	900 Euro
1 Tag	500 Euro
Elternabend	100 Euro

Die Pilotphase des Projektes läuft **bis einschließlich des Schuljahres 2023/24**. Innerhalb dieser Zeit ist eine **Buchung zum halben Preis** möglich.