



### Kontakt und Buchung:

Kinderschutz-Zentrum in Hannover  
Escherstraße 23, 30159 Hannover  
Telefon: 0511 - 21 35 92 05  
E-Mail: [kues@ksz-hannover.de](mailto:kues@ksz-hannover.de)  
E-Mail: [horster@ksz-hannover.de](mailto:horster@ksz-hannover.de)

Ansprechpartner\*innen: Lukas Kues und Heinrike Horster

## Ein Präventionsprojekt zum Thema psychische Gewalt Ghosting, Mobbing und Co

Gefördert durch:



Der Kinderschutzbund  
Landesverband  
Niedersachsen



Kinderschutz-Zentrum  
in Hannover



## Wer Krisen gut meistern will, braucht starke Ressourcen!

Unter diesem Motto steht das Präventionsprojekt, das den Jugendlichen ermöglichen soll, eigene Fähigkeiten kennenzulernen, um krisenfest durchs Leben gehen zu können.

In einer Atmosphäre, die ein hohes Maß an Teilhabe ermöglicht, können sich die teilnehmenden Jugendlichen mit folgenden Fragestellungen auseinandersetzen:

- Was ist eigentlich psychische Gewalt?
- Was ist psychische Gewalt für mich?
- Welche Strategien habe ich im Umgang mit psychischer Gewalt?
- Was genau ist eigentlich Mobbing?
- Was ist gewaltfreie Kommunikation?

**Sind Jugendliche in der Lage diese Fragen für sich zu beantworten, ist der erste Grundstein zu einem gewaltfreien Miteinander gelegt.**

### ZIELE:

- Reflexion des eigenen Kommunikationsverhaltens
- Wirkungsmechanismen psychischer Gewalt
- Aufzeigen alternativer Handlungsmöglichkeiten

**ZIELGRUPPE:** Jugendliche des 8. und 9. Jahrgangs

**BAUSTEINE:** 2 Projekttag (jeweils 9:00 – 14:00 Uhr)  
1 Projekttag (9:00 – 14:30 Uhr)  
Informations-Elternabend (optional)

Inklusive Informationsmaterialien sowie Nachbereitung für die Lehrkräfte.

**KOSTEN:**

2 Tage	900 Euro
1 Tag	500 Euro
Elternabend	100 Euro

Die Pilotphase des Projektes läuft **bis einschließlich des Schuljahres 2023/24**. Innerhalb dieser Zeit ist eine [Buchung zum halben Preis](#) möglich.